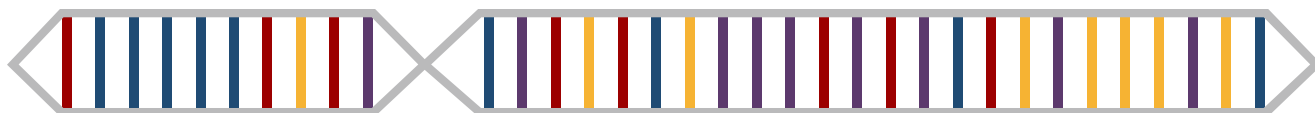


# あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 着想
2. 共感性
3. 適応性
4. 運命思考
5. 親密性
6. 調和性
7. 未来志向
8. 最上志向
9. 内省
10. 回復志向

## 確認する

11. 個別化
12. 慎重さ
13. 学習欲
14. 自己確信
15. 収集心
16. 成長促進
17. 活発性
18. 信念
19. 責任感
20. アレンジ
21. 戦略性
22. 公平性
23. 分析思考
24. 規律性
25. ポジティブ
26. 原点思考
27. 自我
28. 目標志向
29. 指令性
30. 社交性
31. コミュニケーション
32. 達成欲
33. 競争性
34. 包含

あなたは、クリフトンストレングスの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 着想
- 2. 共感性
- 3. 適応性
- 4. 運命思考
- 5. 親密性
- 6. 調和性
- 7. 未来志向
- 8. 最上志向
- 9. 内省
- 10. 回復志向

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「戦略的思考力」

# 1. 着想

### 成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

### あなたの着想がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、何かの考えや目的と、また別の考えや目的との間につながりを生み出すことができると、その感動に思わず声をあげるでしょう。そこから、まったく新しい概念、理論、革新、デザイン、筋書、結論、提案などを考え付きます。精神的な成長を遂げるたびに、幸福や喜び、成功を感じます。

あなたは本能的に、従来の手法とは異なった、または新しい方法を無意識に考えます。あなたの頭はアイデアであふれています。おそらく自分の話を聞いてくれる人なら誰にでもアイデアを熱心に伝えるでしょう。

多くの場合、あなたは、ときどき、立ち止まって新しい考え方をするように他の人を仕向ける発言をすることがあります。

生まれながらにして、あなたは、グループのメンバーから独創的な考えを当てにされています。おそらく、誰かが問題やチャンスの説明するとすぐに、あなたの頭にアイデアが浮かぶでしょう。

強みによって、あなたは人々の言葉に耳を傾け、彼らが自分のことをどう考え、どう話しているかを突き止めます。あなたは、人々があなたをどう見ているかを敏感に察しています。あなたはおそらく、一部の心をつかみ、その他の人を感心させたいのでしょう。

### 着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームをしてみましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれましたか？人と話しているときですか？読書しているときですか？単に人の話を聞いたり観察しているときですか？あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。
- 自分のアイデアは、人に伝える前によく考えるようにしましょう。面白そうだが不完全なアイデアの一部分だけを聞かされても、その全体像をつかみ取ることができる人ばかりではありません。
- 自分のアイデアを他の人と話し合しましょう。あなたには共有したい考えがたくさんあるので、ブレインストーミングセッションを刺激的で生産的なものにすることができます。相手からのフィードバックが、考えに磨きをかけるのに役立つでしょう。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。



### 「人間関係構築力」

## 2. 共感性

### 成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

### あなたの共感性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、人の言葉に含まれる、予期していない考えや感情に見落としません。おそらく、口に出したこと、出さなかったことにあなたが気付いてくれるため、人々があなたのとこに集まってくるのでしょうか。話したいことがあるのかもしれませんが。不満を発散することもあるでしょう。定期的に論理や計画を検証してほしい人もいます。あなたはおそらく、話を聞いてほしいという自然な欲求を受け入れ、口を挟まず耳を傾けるでしょう。

持っている才能によって、あなたは、他の人の感情に特に共感的なようです。そのため、人が自分の重要な才能についての認識を高めることができます。あなたはたまに、他の人が業績を認めてもらおうを手助けできることがあります。

おそらくあなたは、ある時点における人の心の状態を感じ取るかもしれません。あなたはおそらく、他の人の気持ちや考え、欲求を理解することが出来ます。あなたはときどき、貴重な洞察を得ます。これらの発見に基づいて、特定の人々がうまくやったことを認めることがあります。あなたには、人の進歩のうち、大きなものだけでなく小さなものにも注意を向ける部分があります。ときどき、人の、人間としての成長または専門家としての進歩をあなたが加速させることがあります。

強みによって、あなたは ある種の数値データに惹かれることもあるかもしれません。あなたはおそらく、数値の繰り返されるパターンを見極めることができるのでしょうか。そうした数値は、あなたに特別な意味を教えてください。データによって、傾向を予測したり、危険を察知したり、機会を捉えたりできることもあります。あなたは、あなたが出す結論が、周りの人やグループに与える心理的な影響も直感的に理解しているでしょう。

あなたは本能的に、最も親しい人の欲求や願いに気付いているかもしれません。これらの洞察のおかげで、あなたは、自分の才能や知識、技術を惜しみなく人と共有することがあるでしょう。あなたは、本能的に、人に自信を持たせる方法を知っています。あなたは、与えられる人ではなく、与える人として知られているでしょう。あなたと一緒に時間を過ごすことを楽しみにしている人がいます。

## 共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってくれていると感じさせることができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きかける練習をしてください。試してみよう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。
- 言葉を使わないコミュニケーションを磨きましょう。黙っているほうが良い場合もあります。あなたには、言葉に出さなくても気持ちをわかっていると周りの人に感じさせる才能があります。
- ある人の態度がその人やまわりの人たちに悪い影響を与えるなら、すぐに毅然とした態度をとりましょう。人の感情の状態がわかるからといって、あなたがその態度を許す必要はありません。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないように、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。



## 「人間関係構築力」

# 3. 適応性

### 成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

### あなたの適応性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、予想もしなかったことが毎日起こると知っています。そして何が起こっても対処できると自分を信頼しています。具体的にどうしたらよいか、自分にはわからなくても他の誰かがわかっていると承知しているのでしょうか。あなたには、他の人やプロセスが向かっている方向へ協力しながらたやすく進むというただならぬ能力があります。

あなたは本能的に、あなたには、休養してつろぐための時間が必要です。活動や任務を次から次へと忙しく飛び回ると、精神的、肉体的、または感情的に大きな影響がでるおそれがあります。そのため、他の誰もかやっていないことをやるのではなく、彼らと同じ方向に進むことを好みます。通常、あなたは彼らが用いているプロセスを用いるようにしています。協調的になることは賢明で効率が良いだけでなく、あまり疲弊しないとあなたは考えています。

多くの場合、あなたは、1日の始まりに計画を立て、1日中計画を策定しています。厳しいスケジュールや行動計画に縛られないため、問題が発生したときに即座に対処したり、機会に恵まれたときにすぐに利用したりできます。

持っている才能によって、あなたは、可能性を考える人々があなたの想像力の源であることを認識しています。以前から、彼らは、この先数か月、数年、数十年の彼らの夢に、あなたが息を吹き込める存在であると思わせてくれます。

強みによって、あなたは以前から、自分の思い通りに毎日が過ぎていけば、人生は万事うまく行くと考えています。あなたは、他の人の立てた計画、プロセス、規則、手順を守るように強制されると、窮屈で束縛されたように感じる傾向があります。あなたは、将来の計画を立てる場合には柔軟になる必要があると主張することがよくあります。なぜそうするかというと、人生は、常に驚きと変化で満ちているからです。あなたは、この単純な事実を認めることにより、あなた自身にも他の人にも、不要なストレスをもたらさないようにしようと決めています。

## 適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

## ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを覚えておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。





## 「人間関係構築力」

# 4. 運命思考

### 成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

### あなたの運命思考がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

持っている才能によって、あなたは、友人、家族、知り合いの輪にあらゆるタイプの人を迎え入れます。あなたには、自分の考え方、仕事の仕方、生き方に他の人を従わせることなく、相手との関係を築く能力があります。あなたが人類の多様性を謳歌することはあっても、人や言語や文化が皆違いと不満を言うことはありません。人は互いに、そして万物と逃れようもなく結び付けられているのだと達観しているのかもしれませんが。

強みによって、あなたは世界中の人間に影響を与えるような特定のアイデア、ポリシー、方針などに魅力を感じる場合があります。

あなたは本能的に、人々の哲学にじっくりと耳を傾けます。自分と同じように人生を楽観的に見ている人たちと付き合いたいと考えています。あなたは、愚痴をこぼしたり、うわさ話をしたり、他の人に責任を転嫁したりする人たちを避けているでしょう。

多くの場合、あなたは、たまに、誰もが人類という家族の一員なのだ与其他の人に気づかせることがあります。他の人はあなたの導きで、自分の人生が自分と一生会うことのない人と絡み合っているのだと理解するのかもしれませんが。

生まれながらにして、あなたは、あなたが交わることを選ぶのは、その哲学的な見地のおかげで逆境を前にしてもバランスと勇気を両方保てる人です。

### 運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使しましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。
- 友人や同僚に、その周囲の人々とどうつながっているのかを示しましょう。一人ひとりの行動が、周囲に対して直接的・間接的にどのような影響を及ぼしているか、具体例を挙げてください。
- その活動が会社全体のなかでどういった位置づけにあるかがわかるように、同僚たちに働きかけましょう。自分のしていることを信じ、自分が何か大きなものの一部であると実感したときに人は、それを本気で成し遂げようとコミットします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。



## 「人間関係構築力」

# 5. 親密性

### 成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

### あなたの親密性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、外見、教育、社会的地位、言語、宗教、政治的信条にかかわらず、あらゆる人々を喜んで受け入れるでしょう。あなたの友人や知人の輪にさまざまな興味深い人々がいるのも、そのためかもしれません。心を開くことで、人はあなたからの助言を求めやすく感じているでしょう。

おそらくあなたは、複雑なアイデアやプロセス、技術の最も基本的で重要な部分を見分けられるかもしれません。あまりに詳細な説明で相手が圧倒されることがないようにして、混乱を避けるでしょう。

強みによって、あなたは自分の個性、自分ができること、できないことについて、自然に開放的かつ正直になります。あなたの率直な説明や話し方により、聞き手は、あなたが自分自身を理解しているように、あなたを理解することができるようになります。長所と短所をさらけ出します。率直ではっきりと物を言います。あなたと交際したい、あなたと一緒に仕事をしたいと人から思われることがよくあります。あなたの説明や提示した例によって、多くの人が行動を起こさなければならないと考えるようになります。

多くの場合、あなたは、単独で仕事することが許されている場合は特に、自分は最大限に生産性を高めていると断言することがあります。チームメンバー、クラスメート、グループメンバーらを相手にする時間が、あなたの進捗を妨げるかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、あなたにはあなたの指導、提案、推奨を求める友人がいるようです。話題には個人的あるいは職業上の人生のことがのぼるかもしれません。

## 親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということ、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。
- あなたの気遣いをどんどん表に出しましょう。例えば、社内であなたがアドバイスできる人を探したり、同僚が互いに理解を深め合うのを手伝ったり、今の関係をさらに深めたりしましょう。
- 友情が奨励される職場、クラス、チーム、グループを探しましょう。あなたは形式的すぎる環境ではあまりうまくやれません。

### 盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



## 「人間関係構築力」

# 6. 調和性

### 成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

### 調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学んででしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。

### 盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。

**「戦略的思考力」**

## 7. 未来志向

### 成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### 未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。

### 盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



### 「影響力」

## 8. 最上志向

### 成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

### 最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。



## 「戦略的思考力」

# 9. 内省

### 成長する方法

あなたは、知的な活動の特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

### 内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。

### 盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気のない人と思われる可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスであり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきましょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く掘り下げたほうがよい場合もあります。



**「実行力」**

## 10. 回復志向

### 成長する方法

あなたは問題対応が上手な人です。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

### 回復志向を活用することで成功する理由

あなたは問題を解決することが大好きです。状況を分析し、潜在的な短所を見極め、必要に応じて修正する能力があり、困難や危機のときには頼りになります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

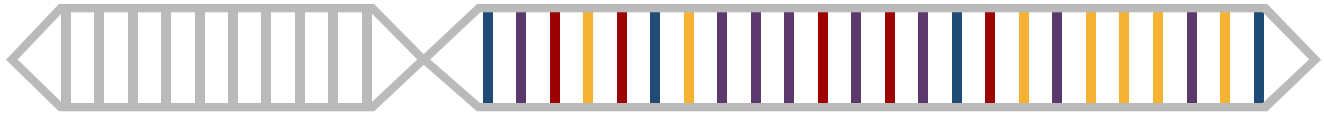
どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

- 自分の問題解決能力を活かせる職務を探しましょう。医療やコンサルティング、コンピュータープログラミング、カスタマーサービスなどの仕事に喜びを感じるかもしれません。
- 他の人なら避けるであろう、経営再建といった厳しい状況に飛び込んでみましょう。何かを再活性化する課題に充実感をもって取り組めるあなたは、価値あるパートナーとして高く評価されるでしょう。
- 自分の成功を祝ってください。難しい問題に惹かれるかもしれませんが、解決が簡単でも成果が大きい問題もあることを知っておきましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは欠点と短所しか見ていないと思われる可能性があります。人には、成功を認めて褒めてほしい場面もあることを思い出しましょう。
- あなたは、人ではなくプロセスを重視する傾向があり、無意識に問題解決を急ぐことがあります。ときには自分の力で問題を解決することも必要です。実験して自分なりの解決策に辿りつけるよう、相手を待つ余裕を持ちましょう。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 個別化
- 12. 慎重さ
- 13. 学習欲
- 14. 自己確信
- 15. 収集心
- 16. 成長促進
- 17. 活発性
- 18. 信念
- 19. 責任感
- 20. アレンジ
- 21. 戦略性
- 22. 公平性
- 23. 分析思考
- 24. 規律性
- 25. ポジティブ
- 26. 原点思考
- 27. 自我
- 28. 目標志向
- 29. 指令性
- 30. 社交性
- 31. コミュニケーション
- 32. 達成欲
- 33. 競争性
- 34. 包含

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 着想</li> <li>2. 共感性</li> <li>3. 適応性</li> <li>4. 運命思考</li> <li>5. 親密性</li> <li>6. 調和性</li> <li>7. 未来志向</li> <li>8. 最上志向</li> <li>9. 内省</li> <li>10. 回復志向</li> <li>11. 個別化</li> <li>12. 慎重さ</li> <li>13. 学習欲</li> <li>14. 自己確信</li> <li>15. 収集心</li> <li>16. 成長促進</li> <li>17. 活発性</li> <li>18. 信念</li> <li>19. 責任感</li> <li>20. アレンジ</li> <li>21. 戦略性</li> <li>22. 公平性</li> <li>23. 分析思考</li> <li>24. 規律性</li> <li>25. ポジティブ</li> <li>26. 原点思考</li> <li>27. 自我</li> <li>28. 目標志向</li> <li>29. 指令性</li> <li>30. 社交性</li> <li>31. コミュニケーション</li> <li>32. 達成欲</li> <li>33. 競争性</li> <li>34. 包含</li> </ul> | <p>クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。</p> <p>ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。</p> <p>上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。</p> <p>また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。</p> <p><b>潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• この資質は私の成功を妨げたことがありますか？</li> <li>• この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？</li> <li>• この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？</li> </ul> <p>これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。</p> <p><b>弱みに対処するにはどうすればよいですか？</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう</li> <li>• 協力する：仲間にサポートを求めましょう</li> <li>• 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう</li> <li>• とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう</li> </ul> |
|--|---|

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

# あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
20 アレンジ	28 目標志向	31 コミュニケーション	30 社交性	25 ポジティブ	<b>5</b> 親密性	<b>9</b> 内省	13 学習欲
18 信念	24 規律性	29 指令性	33 競争性	11 個別化	<b>6</b> 調和性	23 分析思考	21 戦略性
22 公平性	19 責任感	<b>8</b> 最上志向	14 自己確信	<b>2</b> 共感性	<b>4</b> 運命思考	26 原点思考	<b>7</b> 未来志向
<b>10</b> 回復志向	32 達成欲	17 活発性	27 自我	34 包含	<b>3</b> 適応性	15 収集心	<b>1</b> 着想
12 慎重さ				16 成長促進			

# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 着想

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

## 共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

## 適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

## 運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

## 親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

## 調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

## 未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

## 最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

## 内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

## 回復志向

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 2. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

## 3. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 4. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

## 5. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 6. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 7. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

## 8. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 9. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 10. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 11. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 12. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 13. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

## 14. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 15. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

## 16. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 17. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

## 18. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

## 19. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 20. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 21. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

## 22. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

## 23. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 24. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

## 25. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 26. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

## 27. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 28. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 29. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

## 30. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 31. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 32. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

## 33. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。



## 34. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。