

あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力が 있습니다。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 信念
2. 共感性
3. 最上志向
4. 責任感
5. 適応性
6. 運命思考
7. 親密性
8. 成長促進
9. 着想
10. 自己確信

確認する

11. 規律性
12. 回復志向
13. 自我
14. ポジティブ
15. 分析思考
16. 包含
17. 目標志向
18. 調和性
19. 内省
20. 収集心
21. アレンジ
22. 慎重さ
23. 達成欲
24. 公平性
25. 戦略性
26. 学習欲
27. コミュニケーション
28. 個別化
29. 活発性
30. 未来志向
31. 指令性
32. 原点思考
33. 競争性
34. 社交性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 信念
- 2. 共感性
- 3. 最上志向
- 4. 責任感
- 5. 適応性
- 6. 運命思考
- 7. 親密性
- 8. 成長促進
- 9. 着想
- 10. 自己確信

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「実行力」

1. 信念

成長する方法

あなたは、揺るがない基本的価値観を持っています。その価値観を実現することが、人生の目的となります。

あなたの信念がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、さして重要でないことについてなら嘘をついてもいいという考えを受け入れることはないでしょう。あなたは、人の気持ちを守るために、たとえ悪気はなくても社交的な言い訳をするようなことはないようにしているかもしれません。

あなたは本能的に、自分のことより他の人のニーズを優先的に考えることがあります。

多くの場合、あなたは、宇宙のすべての人々となんらかの形でつながりがあることを強く確信しています。これには、すべての創造物とすべての人類が含まれます。

強みによって、あなたは定期的に、家族全員の基本的ニーズや、特定の人たちの欲求を満たすための方法について考えます。あなたはおそらく、愛する人たちの面倒を見ることを最優先事項の1つにしているのでしょう。

持っている才能によって、あなたは、他者の人生を向上させられるよう人の役に立とうと努めています。自分がこの世を去る時には、より良い世の中になっていることを望んでいるのかもしれませんが。

信念を活用することで成功する理由

あなたは、基本的価値観に基づいて指針や目的を決めています。価値観に従って生きることが、あなたに明晰さや確信、安定感を与えています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

- あなたのミッションを思い出させるものを、身の回りに置いておきましょう。困難な状況では、そうしたものがあなたを目標に引き戻し、価値ある貢献をするのを助けてくれます。
- 思い切って、取り組むプロジェクトを選択しましょう。考えられる成果やターゲット層について質問してください。可能であれば、あなたの価値観に合うアイデアやプロジェクトに関わりましょう。
- 仕事と私生活に適切なバランスをとるよう心がけましょう。それぞれに十分な時間と注意を注ぐことができれば、仕事と私生活の両方にプラスになります。
- あなたとは異なる価値観を持っている人たちもいることを受け入れましょう。強い信念を持つことは、他者に批判的態度をとることではありません。
- 自分の価値観を口にするのを恐れてはいけません。それによってあなたがどんな人か、あなたとどうかかわればいいのか皆にわかります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の信念に情熱的になるあまり、周りの人からは頑固で自分のやり方に固執していると思われる可能性があります。皆が独自の世界観を持っており、多くの場合あなたの世界観とは違うということを知っておいてください。
- 他人の大事にしていることやモチベーションを批判しないように気をつけましょう。たとえ同意できなくても、彼らの価値観や信念は尊重されるべきです。



「人間関係構築力」

2. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

あなたの共感性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、後悔、失敗、失望、喪失などの感情を経験したことがあります。あなたは自分の才能を活用して、ネガティブな感情、扱いにくい人物、厳しい体験に対処する方法を見つけることができます。

おそらくあなたは、ときどき、他の人の心に自尊心を浸透させることができます。そうした人の人生において、あなたはその人の価値を認め、将来性を見抜き、その人を信頼する存在の1人なのかもしれません。

強みによって、あなたはいつも、自分自身の人生や他人の人生に起こっていることに、感情的に波長を合わせます。あなたは、意識して良い面に集中するのでしょうか。あなたは無意識のうちに、人や経験、課題、状況などの最も良い面を探します。あなたは、人々を喜ばせるよう努力します。あなたはよく、彼らの不安や不満、悲しみ、落胆、恐れ、怒りを拭き去る方法を見つけます。

あなたは本能的に、人々があなたに惹かれていることに気づきます。あなたは、彼らを自分のグループや活動に巻き込みたいと思っています。あなたは、多様な人々を人生に喜んで迎え入れる能力があります。あなたは、人々の感情や考えを理解することができます。そうして、拒絶されていたり、無視されていたり、また場違いだと感じていたりする人がいると、あなたはそれに気づきます。

持っている才能によって、あなたは、イライラしたり、興奮したり、取り乱したり、困惑したりした人をなだめ、落ち着かせることがよくあります。人の、予測しにくい、変わりやすい気分を察知するあなたは、その人の気持ちや考え、経験を刻々と観察することができます。

共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってくれていると感じさせることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみよう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させよう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きかける練習をしてください。試してみよう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。
- 言葉を使わないコミュニケーションを磨きましょう。黙っているほうが良い場合もあります。あなたには、言葉に出さなくても気持ちをわかっていると周りの人に感じさせる才能があります。
- ある人の態度がその人やまわりの人たちに悪い影響を与えるなら、すぐに毅然とした態度をとりましょう。人の感情の状態がわかるからといって、あなたがその態度を許す必要はありません。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないように、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。



「影響力」

3. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、自分の得意なことに集中するかもしれません。あなたは、自分の才能を活用することによって成功のチャンスが高まると感じているかもしれません。

あなたは本能的に、自分の独自の才能についてよく考える時間を意識的に持つようになっています。自分がとても得意なことについて深く考えます。自分自身や人生について正しいことを考察することにより、力を得ているのです。あなたにとって、短所をくよくよく考えることは、時間の無駄にしか思えません。

持っている才能によって、あなたは、自分の才能を活かして自分の目標を達成しようと心に決めている個人プレーヤーなのかもしれません。あなたはときどき、生まれつき得意だとわかっていることをやることによって自分は将来抜きんでた存在になれるとすることがあります。

生まれながらにして、あなたは、いつも、他者のムード、動機、考え、または行動をしっかりと認識していることに自信を持っています。

多くの場合、あなたは、自分が得意だとわかっていることにほぼすべてのエネルギーを集中させます。「なぜ自分を直そうとすることで時間を浪費するのか」とあなたは問いかけます。生まれつき得意なことを活かす方が賢明で合理的だとあなたは主張します。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならぬときでも、がっかりしないようにしましょう。



「実行力」

4. 責任感

成長する方法

あなたは、実行すると発言したことに対して心理的な責任感を持ち、誠実さや忠実さといった不変的な価値観を大事にします。

あなたの責任感がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、信頼できる人になろうと努力しています。信頼できる人であることで人々を喜ばせています。特定の仕事、プロジェクト、任務、約束などに対して責任を負うことを好みます。付加的な義務もおそらく粛々と受け入れるでしょう。

おそらくあなたは、自分の才能、スキル、教育、成功、経験、背景について正直でいられるとき、人生に対して肯定的になれる。あなたが自分自身に対して抱いている幻想、そして他人があなたに対して抱いている幻想を一掃したいと強く思っています。これは、あなたの最優先課題の1つです。自分を偽らない限り、あなたは幸せで健康な人でいられます。

多くの場合、あなたは、もっと仕事をしたいかどうか聞かれるまで待つのではなく、自発的に仕事を引き受けることがあります。

あなたは本能的に、非のうちどころのないほど正直で、誠実な人に惹きつけられることがあるでしょう。勝手にものを持ち出して信頼を裏切るような人には、罰をあたえようとするでしょう。

持っている才能によって、あなたは、約束を果たせないことが判明すると、後悔の念を覚えます。何かを適切に行うことができなかつた場合、ひどい気分になります。あなたはおそらく、善悪に関するあなたの基本的な価値観に傷が付いたことを後悔しているのでしょう。

責任感を活用することで成功する理由

あなたは、コミットメントを達成するために取り組む意識が強く、当事者意識もあります。言行一致の人であり、他の人はあなたを頼りにして信頼しています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

- 常にスケジュールやTo Doリストを確認してから、新しい依頼を受けるようにしましょう。そうすれば、労働時間を増やさず現実的に全てのコミットメントを果たすことができ、なおかつ、あなたが責務を真剣に担っていることを周囲にわかってもらうこともできます。
- コミットメントの感覚が同じ人たちと協力関係を築きましょう。責任感について自分と同じように真剣に捉えている人が周りにいると、目標に向かって大きく前進するでしょう。
- 学校、組織、地域のために倫理的見張り役となりましょう。非倫理的な一切の行為をなくすように行動してください。
- いろいろなことを一人で実行できるあなたの並外れた能力は生まれつきの責任感が支えていることを、先生や上司に知ってもらいましょう。
- 選びましょう。あなたは本能的に反応するので、他の人から頼まれると断ることができません。ときには「できない」と言わなければならない場面もあることを覚えておいてください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人の依頼を断るのが苦手なあなたは、仕事を必要以上に引き受ける場合があります。新しい仕事を引き受けるときは何か1つを手放すようにして、「責任感」の才能に対処しましょう。
- 義理を重んじすぎると、最も大切な人と過ごす時間が取れなくなることがあります。ときには健全な人間関係にとっての最善の答えが「ノー」であることを覚えておいてください。



「人間関係構築力」

5. 適応性

成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

あなたの適応性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、その日のイベント、機会、想定外の出来事をコントロールしようと思わなければ、人生がもっと楽しくなります。あなたが自由を体感するのは、肩の力を抜いて今を生きているときです。結果として、おそらくあなたは変化にうまく対処できるでしょう。

おそらくあなたは、今を生きることに集中する傾向があります。人生で起こる良いことを謳歌する能力あるかもしれません。ほがらか、おおらか、希望に満ちた態度について人々からコメントされることがあります。

強みによって、あなたは 期日が迫ると苛立ちます。融通の利かない期限や勝手に決められた期限に間に合わせるために働くのは、苦痛でさえあります。あなたは取り組んでいく流れの中で、物事が自ずと展開していくのを好みます。あなたが必要とする十分な時間をつかって課題をこなすことが好きです。1日にむりやり時間管理を課されるのではなく、変化を求めます。あなたは、予期できることよりもむしろ、変化や驚きがあつて当然の環境に対応でき、そこに楽しみさえも感じています。

持っている才能によって、あなたは、身の回りの美しいもの、素晴らしいものに目をやるために時間を割くことがあります。

生まれながらにして、あなたは、何が起きても対処できるという点であなたを信頼しているでしょう。あなたは不安に直面したときに持ちこたえるために基本的価値観に頼っているかもしれません。原則に従って生きることで、予期しないことや予測できないことが起きても、それを受け入れることができるでしょう。

適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



「人間関係構築力」

6. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使きましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。



「人間関係構築力」

7. 親密性

成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



「人間関係構築力」

8. 成長促進

成長する方法

あなたは、他者がもつ可能性を見出し、それを育てます。小さな進歩の兆候を見逃さず、その成長の証に満足感を得ます。

成長促進を活用することで成功する理由

あなたは他の人の能力開発に積極的に関わりながら、その人の隠れた伸びしろや進歩のわずかな兆しを見つけ出します。あなたの励ましは、相手の学習、成長、改善を促進します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

- コーチングやメンタリングをしたい人、つまりあなたが潜在能力、成長の兆しや強みに気づいた人のリストを作成しましょう。たとえ数分でもよいので定期的に会うスケジュールを立てて、彼らの目標と強みについて話し合しましょう。
- あなたの励ましを最も必要としている人に、電話をかけたり、携帯メールや電子メールを送ってみてください。人を育み、ひらめきを与えるあなたの生来の能力を、彼らはまさに必要としているかもしれせん。
- その人が常に苦しんでいる役割での支援に時間をかけすぎるのはやめましょう。自分に合った違う役割を探すのを応援することが、最善の育成方法である場合もあります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他者の能力開発に深入りしすぎているために、その人が葛藤していると自分に責任があると感じてしまう可能性があります。ときにはその人自身の道はその人自身で見つけることが最善の選択肢であることを受け入れましょう。
- 他人のために時間を使いすぎて自分の能力開発を忘れないように注意しましょう。時間をかけて自分自身を磨かなければ、他人を手助けすることはできません。



「戦略的思考力」

9. 着想

成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームを試みましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれましたか？人と話しているときですか？読書しているときですか？単に人の話を聞いたり観察しているときですか？あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。



「影響力」

10. 自己確信

成長する方法

あなたは、リスクを冒して自分の人生をコントロールする自分の能力に自信を持っています。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

自己確信を活用することで成功する理由

あなたは自分の直感を信じているため、リスクがあっても、自信を持って進みます。確信を持ち、説得力があり、容易に決断できる能力があるため、他の人の先頭に立って進みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

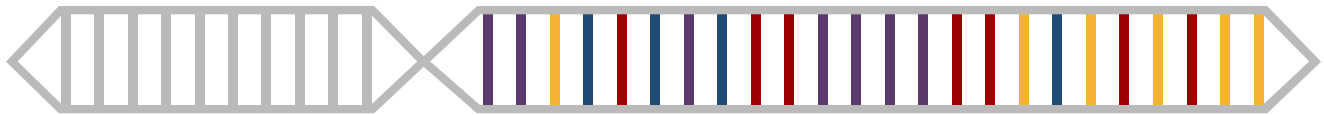
直感を信じ、自分を基準にして人生を送りましょう。

- 自分の直感を信頼しつつ、いつも他の人からさまざまな情報を仕入れ、十分な情報に基づいて意思決定しましょう。
- ビジネスやプロジェクトの立ち上げの機会を探しましょう。ルールがまだ存在していなくても落ち着いて仕事ができるあなたは、多くの意思決定が求められるとき、最高の力を発揮します。
- 他の人が行き詰まっている不透明な領域に自信をもたらしましょう。混乱としているとき、あなたの中にある冷静や確実性は、落ち着きや安心感を与えます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは正しい決定を下す自分の能力に自信を持っているため、誰にも相談する必要がないと感じているかもしれません。しかし、常に正しい人などいません。他の人の意見を聞くことを考えてください。あなたが感じている悪い予感まで検証してくれるかもしれません。
- あなたは、実際にはどうであるかに関係なく、いつもわかっているように話すため、他の人はあなたに質問しにくいと感ずることがあります。あなたの自信が他の人を遠ざけたり、おびえさせたりしていないか、注意しましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 規律性
- 12. 回復志向
- 13. 自我
- 14. ポジティブ
- 15. 分析思考
- 16. 包含
- 17. 目標志向
- 18. 調和性
- 19. 内省
- 20. 収集心
- 21. アレンジ
- 22. 慎重さ
- 23. 達成欲
- 24. 公平性
- 25. 戦略性
- 26. 学習欲
- 27. コミュニケーション
- 28. 個別化
- 29. 活発性
- 30. 未来志向
- 31. 指令性
- 32. 原点思考
- 33. 競争性
- 34. 社交性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

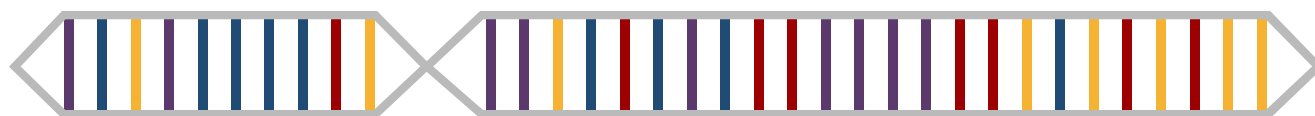
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



<ul style="list-style-type: none"> 1. 信念 2. 共感性 3. 最上志向 4. 責任感 5. 適応性 6. 運命思考 7. 親密性 8. 成長促進 9. 着想 10. 自己確信 11. 規律性 12. 回復志向 13. 自我 14. ポジティブ 15. 分析思考 16. 包含 17. 目標志向 18. 調和性 19. 内省 20. 収集心 21. アレンジ 22. 慎重さ 23. 達成欲 24. 公平性 25. 戦略性 26. 学習欲 27. コミュニケーション 28. 個別化 29. 活発性 30. 未来志向 31. 指令性 32. 原点思考 33. 競争性 34. 社交性 	<p>クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。</p> <p>ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。</p> <p>上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。</p> <p>また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。</p> <p>潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：</p> <ul style="list-style-type: none"> • この資質は私の成功を妨げたことがありますか？ • この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？ • この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？ <p>これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。</p> <p>弱みに対処するにはどうすればよいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> • 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう • 協力する：仲間にサポートを求めましょう • 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう • とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう
--	---

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
21 アレンジ	17 目標志向	27 コミュニケーション	34 社交性	14 ポジティブ	7 親密性	19 内省	26 学習欲
1 信念	11 規律性	31 指令性	33 競争性	28 個別化	18 調和性	15 分析思考	25 戦略性
24 公平性	4 責任感	3 最上志向	10 自己確信	2 共感性	6 運命思考	32 原点思考	30 未来志向
12 回復志向	23 達成欲	29 活発性	13 自我	16 包含	5 適応性	20 収集心	9 着想
22 慎重さ				8 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

信念

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

責任感

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

成長促進

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

着想

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

自己確信

直感を信じ、自分を基準にして人生を送りましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

2. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

3. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

4. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

5. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

6. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

7. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

8. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

9. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

10. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

11. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

12. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

13. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

14. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

15. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

16. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

17. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

18. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

19. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

20. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

21. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができるのと同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

22. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

23. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

24. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

25. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

26. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

27. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

28. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

29. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

30. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

31. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

32. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

33. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

34. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。